

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

Εισαγωγή: Το Μυστικό για την αγάπη	3
<i>Μάθημα 1:</i> Η αγάπη και ο νόμος της έλξης	6
<i>Μάθημα 2:</i> Η δύναμη των σκέψεων και των συναισθημάτων	17
<i>Μάθημα 3:</i> Το Μυστικό για εκπληκτικές σχέσεις	31
<i>Μάθημα 4:</i> Η δημιουργική διαδικασία για τις σχέσεις	44
<i>Μάθημα 5:</i> Φαντασία και σχέσεις	55
<i>Μάθημα 6:</i> Ευγνωμοσύνη και σχέσεις	67
<i>Μάθημα 7:</i> Το Μυστικό για εσάς	80
<i>Μάθημα 8:</i> Το σπουδαιότερο δώρο	91
Περίληπτικά: Το Μυστικό για την αγάπη	99

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Εισαγωγή: Το Μυστικό για την υγεία	107
<i>Μάθημα 1:</i> Το Μυστικό για την υγεία αποκαλύπτεται	110
<i>Μάθημα 2:</i> Υγεία και υποσυνείδητο	123
<i>Μάθημα 3:</i> Νιώστε καλά – Ο πιο σύντομος δρόμος προς την καλή υγεία	136
<i>Μάθημα 4:</i> Η δημιουργική διαδικασία για την υγεία	150
<i>Μάθημα 5:</i> Ευγνωμοσύνη για την υγεία	165
<i>Μάθημα 6:</i> Οπτικοποιώντας την υγεία	177
<i>Μάθημα 7:</i> Μιλώντας θετικά για την υγεία	193
<i>Μάθημα 8:</i> Ο αθάνατος εαυτός σας	207
Περιληπτικά: Το Μυστικό για την υγεία	212

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ

Εισαγωγή: Το Μυστικό για τα χρήματα	217
<i>Μάθημα 1:</i> Το Μυστικό για τα χρήματα	219
<i>Μάθημα 2:</i> Συναισθήματα για τα χρήματα	235
<i>Μάθημα 3:</i> Νοοτροπία πλούτου	250

<i>Μάθημα 4: Η δημιουργική διαδικασία για τα χρήματα</i>	268
<i>Μάθημα 5: Ευγνωμοσύνη για τα χρήματα</i>	283
<i>Μάθημα 6: Φαντασία και χρήματα</i>	298
<i>Μάθημα 7: Καριέρα και επιχειρήσεις</i>	308
<i>Μάθημα 8: Να μοιράζεστε και να δίνετε</i>	328
<i>Περίληπτικά: Το Μυστικό για τα χρήματα</i>	337

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

Πριν από δεκατέσσερα χρόνια η ζωή μου κατέρρευσε. Είχα δουλέψει εξαντλητικά, πενθούσα για τον θάνατο του πατέρα μου και οι σχέσεις με τους συνεργάτες και τους αγαπημένους μου ήταν σε κατάσταση χάους. Τότε ανακάλυψα ένα μυστικό που άλλαξε κάθε πτυχή της ζωής μου, συμπεριλαμβανομένης της υγείας, της οικονομικής κατάστασης και των σχέσεών μου. Αποφάσισα να μοιραστώ αυτή τη γνώση με τον κόσμο – και από τότε το Μυστικό βοήθησε δεκάδες εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Σίγουρα μπορεί να βοηθήσει και εσάς.

Εάν έχετε προσελκύσει αυτό το βιβλίο, μπορεί να θέλετε να βελτιώσετε τις σχέσεις σας ή να προσελκύσετε νέες. Ίσως ψάχνετε τον τέλειο σύντροφο ή θέλετε να διορθώσετε τα προβλήματα ενός γάμου, να βελτιώσετε τις σχέσεις με τους συναδέλφους, να αποκαταστήσετε τη σχέση με την οικογένεια ή τους φίλους σας ή να βρείτε νέους φίλους. Το Μυστικό που ανακάλυψα μπορεί να σας βοηθήσει να πετύχετε όλα αυτά, και πολλά περισσότερα.

Με το Μυστικό μπορείτε να είστε, να κάνετε ή να έχετε οτιδήποτε θελήσετε, σε κάθε τομέα της ζωής σας. Αλλά, αν το καλοσκεφτείτε, οι σχέσεις δίνουν πραγματικό νόημα στη ζωή. Αν δεν έχετε κάποιον να μοιραστείτε, πιθανότατα είναι ελάχιστα αυτά που θα θέλατε να είστε, να κάνετε ή να έχετε.

Φανταστείτε να ήσασταν το μόνο άτομο στη Γη. Δεν θα είχατε καμία επιθυμία να είστε, να κάνετε ή να έχετε οτιδήποτε. Ποιο θα ήταν το νόημα της δημιουργίας ενός πίνακα αν δεν υπήρχε κάποιος να τον δει; Γιατί να γράψει κανείς μουσική αν δεν υπήρχαν άνθρωποι να την ακούσουν; Ποιο το νόημα οποιασδήποτε εφεύρεσης αν δεν υπήρχε κανείς να τη χρησιμοποιήσει; Δεν θα υπήρχε λόγος μετακίνησης από το ένα μέρος στο άλλο, επειδή όπου κι αν πήγατε θα ήταν ίδιο – κανείς δεν θα ήταν εκεί. Δεν θα υπήρχε χαρά στη ζωή σας. *Η επαφή και οι εμπειρίες που μοιράζεστε με τους άλλους είναι τα στοιχεία που δίνουν στη ζωή σας χαρά, νόημα και σκοπό.*

Οι σχέσεις παρέχουν ευκαιρίες να αλλάξετε τη ζωή σας μέσα από θετικές σκέψεις και συναισθήματα. Αυτό συμβαίνει γιατί, όσο περισσότερη ευγνωμοσύνη νιώθουμε για τις σχέσεις μας και όσο περισσότερη καλοσύνη δείχνουμε στους άλλους, τόσο βελτιώνεται η ζωή μας. Και αντιστοίχως, όσο περισσότερη αγάπη έχετε για τους ανθρώπους σας, τόσο περισσότερη αγάπη θα επιστρέψει σε εσάς και τόσο πιο εκπληκτική θα είναι η ζωή σας! Ό,τι

δώσετε –αγάπη, ευγνωμοσύνη, καλοσύνη– επιστρέφει σε εσάς.

Οι σχέσεις σας επηρεάζουν τη ζωή σας με περισσότερους τρόπους από όσους φαντάζεστε, οπότε είναι λογικό ότι οι ευτυχισμένες σχέσεις αγάπης θα πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα για όλους μας. Αυτό το βιβλίο θα σας δείξει πώς μπορείτε να δημιουργήσετε εξαιρετικές σχέσεις. Θα δείτε από πρώτο χέρι τη μεταμόρφωση που μπορεί να συμβεί σε όλους τους τομείς της ζωής σας – στα οικονομικά, την υγεία, τους προσωπικούς στόχους και τα όνειρά σας.