«Όταν αποκτήσεις επίγνωση αυτού του σπουδαίου νόμου,
θα καταλάβεις πόσο μεγάλη δύναμη έχεις και θα μπορείς
ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ τη ζωή σου στην ύπαρξη».

Rhonda Byrne

Το Μυστικό

Αφιερωμένο σε εσάς



Το Μυστικό περιλαμβάνει ξεκάθαρες αρχές για το πώς μπορεί κανείς να ζει τη ζωή του σε αρμονία με τους φυσικούς νόμους του Σύμπαντος, και το πιο σημαντικό που μπορεί να κάνει ο καθένας μας είναι ΝΑ ΤΙΣ ΒΙΩΣΕΙ. Ο μόνος τρόπος για να πάρετε τη ζωή σας στα χέρια σας είναι ΝΑ ΒΙΩΣΕΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ.

Καθώς θα ταξιδεύουμε από τη μία μέρα στην άλλη για έναν ολόκληρο χρόνο, η σαφήνεια, η κατανόηση και η σοφία που θα γνωρίζετε κάθε μέρα θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε σε βάθος τους νόμους που κυβερνούν τα ανθρώπινα όντα, για να γίνετε πραγματικά κυρίαρχοι στη δική σας ζωή.

Είθε η χαρά να είναι μαζί σας.

Rhonda Byrne



Αν θέλετε να αλλάξετε γρήγορα τη ζωή σας, χρησιμοποιήστε την ευγνωμοσύνη για να μετουσιώσετε την ενέργειά σας. Όταν βάζετε όλη σας την ενέργεια στην ευγνωμοσύνη, θα δείτε να συμβαίνουν στη ζωή σας θαύματα.

Για να αλλάξετε γρήγορα τις καταστάσεις, δεσμευτείτε ότι θα γράφετε εκατό πράγματα για τα οποία νιώθετε ευγνώμονες κάθε μέρα μέχρι να δείτε την αλλαγή. Και ΝΙΩΣΤΕ την ευγνωμοσύνη. Η δύναμή σας βρίσκεται μέσα στο ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ που βάζετε όταν αρθρώνετε τα λόγια της ευγνωμοσύνης.



Τα συναισθήματα που έχετε μέσα σας είναι αυτά που έλκουν το αύριο που θα ζήσετε. Η ανησυχία έλκει περισσότερη ανησυχία. Το άγχος έλκει περισσότερο άγχος.
Η δυστυχία έλκει περισσότερη δυστυχία. Η έλλειψη ικανοποίησης έλκει περισσότερη έλλειψη ικανοποίησης.

ΟΜΩΣ…

Η χαρά έλκει περισσότερη χαρά. Η ευτυχία έλκει περισσότερη ευτυχία. Η γαλήνη έλκει περισσότερη γαλήνη. Η ευγνωμοσύνη έλκει περισσότερη ευγνωμοσύνη. Η καλοσύνη έλκει περισσότερη καλοσύνη. Η αγάπη έλκει περισσότερη αγάπη.

Η δική σας δουλειά είναι να ασχοληθείτε με αυτό που υπάρχει μέσα σας. Για να αλλάξετε τον κόσμο, το μόνο που πρέπει να κάνετε είναι να αλλάξετε τον τρόπο που νιώθετε *μέσα* σας. Δεν είναι πολύ εύκολο αυτό;



Το Σύμπαν σάς καθοδηγεί και επικοινωνεί μαζί σας κάθε στιγμή της ζωής σας. Ανταποκρίνεται στις σκέψεις σας και σας προσφέρει ανεκτίμητη ανατροφοδότηση μέσω των συναισθημάτων σας. Τα συναισθήματά σας είναι κοσμική επικοινωνία! Τα καλά συναισθήματα σας λένε «ΜΠΡΑΒΟ ΣΟΥ!» Τα κακά συναισθήματα προσπαθούν να σας επιστήσουν την προσοχή για να αλλάξετε αυτό στο οποίο εστιάζετε.

Συντονιστείτε με την κοσμική επικοινωνία που σας συνοδεύει καθημερινά. Δεν είστε ποτέ μόνοι, ούτε για ένα δευτερόλεπτο. Το Σύμπαν βρίσκεται μαζί σας σε κάθε σας βήμα και σας καθοδηγεί. Αλλά πρέπει να ακούτε!



Αναζητήστε τα καλά πράγματα σε οτιδήποτε συμβαίνει, ειδικά αν αντιμετωπίζετε μια φαινομενικά αρνητική κατάσταση. Όλα όσα έλκουμε μας βοηθούν να ωριμάσουμε, κι αυτό σημαίνει ότι τελικά τα πάντα συμβαίνουν για το δικό μας καλό.

Η προσαρμογή σε ένα νέο μονοπάτι και σε μια νέα κατεύθυνση θα απαιτήσει νέες ιδιότητες και δυνάμεις, και αυτές οι ιδιότητες είναι πάντα αυτό ακριβώς που πρέπει να καλλιεργήσουμε για να πετύχουμε τα σημαντικά πράγματα που μας περιμένουν στη ζωή.



Όπου κι αν είστε, όσο δύσκολα κι αν δείχνουν τα πράγματα, να ξέρετε ότι βαδίζετε πάντα προς τη μεγαλοσύνη. Πάντα.

«Η ευτυχία εξαρτάται από τον εαυτό μας».

Αριστοτέλης (384-322 π.Χ.)



Υπάρχουν δύο λέξεις που, όταν ειπωθούν, έχουν
την ασύλληπτη δύναμη να αλλάξουν εντελώς τη ζωή σας.
Δύο λέξεις που, όταν βγουν από τα χείλη σας, θα γίνουν η αιτία
να βιώσετε την απόλυτη χαρά και ευτυχία. Δύο λέξεις
που θα φέρουν θαύματα στη ζωή σας, θα εξαλείψουν
την αρνητικότητα και θα σας χαρίσουν την αφθονία σε όλους
τους τομείς. Δύο λέξεις που, όταν τις ψιθυρίσετε και τις νιώσετε
ειλικρινά, θα κάνουν όλες δυνάμεις του Σύμπαντος
να μετακινήσουν τα πάντα για χάρη σας.

Μόνο δύο λέξεις βρίσκονται ανάμεσα σ' εσάς, την ευτυχία και
τη ζωή των ονείρων σας…

ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ.



Έλκουμε ό,τι έχουμε μέσα μας. Κάθε περίσταση, κάθε άτομο και κάθε κατάσταση που έλκουμε και βιώνουμε βασίζεται σε αυτό που υπάρχει μέσα μας. Θα μπορούσατε να ζητήσετε πιο μεγαλειώδες σύστημα από αυτό;

Η ζωή σας είναι μια αντανάκλαση όσων έχετε μέσα σας, και αυτά που έχετε μέσα σας βρίσκονται πάντα υπό τον έλεγχό σας.



Είστε ένα μοναδικό και υπέροχο πλάσμα.
Από τα δισεκατομμύρια ανθρώπων του πλανήτη, δεν υπάρχει άλλος Εσείς. Η ύπαρξή σας είναι ζωτικής σημασίας για τη λειτουργία του κόσμου μας, επειδή αποτελείτε μέρος του Σύμπαντος. Όλα όσα βλέπετε, όλα όσα μας περιβάλλουν, δεν θα μπορούσαν να υπάρξουν χωρίς εσάς!



Ιδού μια απλή, πανισχυρή «άσκηση» που μπορείτε να κάνετε καθημερινά για να εναρμονιστείτε θετικά με το Σύμπαν και με τον νόμο της έλξης. Καθίστε άνετα. Παρατηρήστε πώς αισθάνεστε και μετά χαλαρώστε ολόκληρο το σώμα σας. Αφού χαλαρώσετε όλο σας το σώμα, χαλαρώστε λίγο ακόμα. Τώρα χαλαρώστε ακόμα περισσότερο. Και χαλαρώστε κι άλλο! Επαναλάβετε αυτή την όλο και πιο βαθιά χαλάρωση επτά φορές, χαλαρώνοντας κάθε φορά όσο περισσότερο μπορείτε. Όταν ολοκληρώσετε την άσκηση, παρατηρήστε πώς αισθάνεστε σε σχέση με το πώς νιώθατε όταν ξεκινήσατε.

Τώρα βρίσκεστε σε μεγαλύτερη αρμονία με το Σύμπαν και με τον νόμο της έλξης!



Επιμένετε, επιμένετε, επιμένετε, και θα φτάσετε σε ένα σημείο όπου οι αρχές του Μυστικού θα γίνουν δεύτερη φύση σας. Θα έχετε βαθύτατη επίγνωση των λέξεων που χρησιμοποιούν οι άνθρωποι, κυρίως όταν μιλούν για πράγματα που δεν θέλουν. Θα έχετε βαθύτατη επίγνωση των λέξεων που χρησιμοποιείτε *εσείς* οι ίδιοι.

Αυτό είναι ένα σημάδι ότι αποκτάτε όλο και μεγαλύτερη επίγνωση! Αποκτάτε όλο και μεγαλύτερη συνειδητή επίγνωση!



Καθένας από εμάς έλκει πράγματα και καταστάσεις κάθε δευτερόλεπτο της ζωής του. Έτσι, όταν νιώθετε ότι ο νόμος δεν λειτουργεί επειδή δεν έχετε αυτά που επιθυμείτε, πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι ο νόμος *ανταποκρίνεται* σε αυτό που έχετε στο μυαλό σας. Έλκετε είτε το αντικείμενο του πόθου σας είτε την απουσία αυτού του αντικειμένου.

Ο νόμος συνεχίζει να λειτουργεί.

«Η μεγαλύτερη επανάσταση της γενιάς μας είναι
η ανακάλυψη ότι τα ανθρώπινα όντα, αλλάζοντας
τις εσωτερικές αντιλήψεις και στάσεις στον νου τους,
μπορούν να αλλάξουν τις εξωτερικές συνθήκες της ζωής τους».

Ουίλιαμ Τζέιμς (1842-1910)