





Έχετε ακούσει ποτέ για το Bullet Journal; Πρόκειται για ένα σύστημα οργάνωσης και διαχείρισης εργασιών, απλό και προσωποποιημένο. Εξακολουθεί να μην είναι πολύ ξεκάθαρο; Λοιπόν, πάμε πάλι... Είναι η ιδέα μιας ατζέντας που προσαρμόζεται με μοναδικό τρόπο στο δικό σας προσωπικό πρόγραμμα! Ναι, είναι αλήθεια, αυτό που υπόσχεται είναι σπουδαίο! Στην πραγματικότητα, όμως, είναι κάτι πολύ περισσότερο! Είναι μια ατζέντα-ημερολόγιο-σημειωματάριο-εργαλείο coaching και πολλά άλλα ταυτόχρονα! Ναι, μπορεί να δείχνει τρομακτικό, αλλά δεν χρειάζεται πανικός! Είναι ένα εργαλείο πολύ απλό στη χρήση, το οποίο θα μπορούσατε να διαμορφώσετε όπως ακριβώς θέλετε εσείς! Είτε έχετε καλλιτεχνική φλέβα είτε όχι, το Bullet Journal είναι φτιαγμένο για σας! Τα ωραία σχέδια, όπως τα βλέπουμε στο Instagram, δεν είναι απαραίτητα, αλλά αν έχετε κέφι και διάθεση, γιατί να τα στερηθείτε;

Το βιβλίο περιλαμβάνει τα εξής μέρη:



- Τα περιεχόμενα.
- Τις συλλογές.
- Τις σελίδες για τον ετήσιο προγραμματισμό.
- Τις σελίδες για τον μηνιαίο προγραμματισμό.
- Τις σελίδες για τον εβδομαδιαίο προγραμματισμό.

Τα περιεχόμενα (σελ. 7-9)



Στις σελίδες αυτές καταγράψτε, με σειρά εμφάνισης, όλα όσα θέλετε να βρίσκετε γρήγορα:

- Τις διαφορετικές σημειώσεις σας.
- Τα μηνιαία προγράμματά σας.
- Τους εβδομαδιαίους προγραμματισμούς σας κ.λπ.

Και μην ξεχνάτε να σημειώνετε τους αριθμούς των σελίδων! Σκοπός αυτού του ευρετηρίου είναι να εξοικονομήσετε χρόνο και να βρίσκετε γρήγορα όσα χρειάζεστε.

Οι συζητήσεις (σελ. 10-23)



Σε αυτές τις σελίδες καταγράψτε όλα όσα δεν θέλετε να ξεχάσετε. Φτιάχνοντας ωραία σκίτσα και ζωγραφιές ή δημιουργώντας απλώς μια λίστα, μπορείτε να κάνετε οτιδήποτε! Λίστες με γενέθλια, ιδέες για δώρα, δραστηριότητες, ταινίες που θέλετε να δείτε κ.λπ. Ξεκινήστε με τις προτεινόμενες λίστες και στη συνέχεια αφηστε τις ανάγκες και τις επιθυμίες σας να διαλέξουν!



ΒΙΒΛΙΑ που δέχτη να διαβάσω

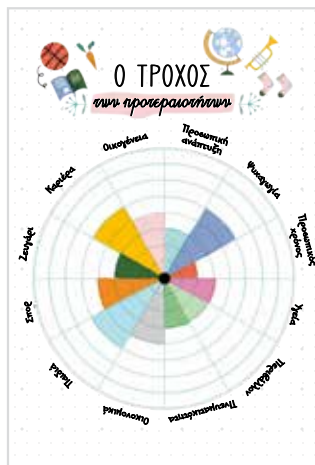
- Βασίλης Γκιρτζής, *Το δέντρο της γης σου*
- Ζερνίλ Γκιρτζής, *Το άρμα της εννοίας είναι πιο δυνατό πάνω από τη βροχή*
- Χέρμυ Σοντσίμ, *Όσα μπορείς να δεις μόνο όταν δεν βλέπεις*
- Αντρέα Καμυζέρ, *Το Ορατόνιο*

ΛΙΣΤΑ διακοπών

ΠΟΛΗ/ΧΩΡΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
☒ Νέα Υόρκη	Μάιος 2020
☒ Λονδίνο	Απρίλιος 2021
☒ Ρώμη	Δεκέμβριος 2021
☐ Γαλλία	
☐ Αυστραλία	
☐ Ιαπωνία	
☐ Κίνα	

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ και ΜΠΑΡ που δέχτη να πάω

- Μπαρ Μπαμπού
- Ο πόντος της Αγίας
- Γκίλια Νερόνι

[illegible][illegible]

Οι Εβδομάδες Μου



Στις σελίδες αυτές καταγράφετε με μεγαλύτερη ακρίβεια τα ραντεβού σας και τις δουλειές που πρέπει να ολοκληρώσετε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συντομογραφίες (σημεία και ενδείξεις) για να σημειώνετε πιο γρήγορα. Μην ξεχνάτε να συμπληρώνετε τις λίστες!

ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

- ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ
- ✕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ
- > ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΕ ΑΛΛΗ ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ
- < ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΤΗΚΕ
- ΓΕΓΟΝΟΣ
- ΣΗΜΕΙΩΣΗ

ΟΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ! ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ
- 👁 ΝΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΩ
- * ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ

από 16 / 03 / 20

ΤΙ ΕΧΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ✕ Σημείωσα στον Μάστο ✕ Σημείωσα για Σάββα ✕ Σημείωσα στην Τετ ✕ Σημείωσα στην Πέμ ✕ Σημείωσα στην Παρα ✕ Σημείωσα στην Κυρ ✕ Σημείωσα στην Δευ	<i>Δευτέρα</i> 1000 συνάντηση για την υποστήριξη <i>Τρίτη</i> 1900 δάνειο στην Λουίσις / να αγοράσει ζουζούνια <i>Τετάρτη</i> Φινέκια στην Κατερίνα <i>Πέμπτη</i>	<i>Παρασκευή</i> 2ος 1100 Κορμωστήρας <i>Σάββατο</i> 1100-1300 Αγνώστους βάζει Τζέκι <i>Κυριακή</i>
<i>Λουίσις</i> Όλα Τρίτη Σταυρός 2 881856 <i>Σημειώσεις</i>	<i>Το παζάντο σιγανό</i> στη ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ μου <i>Το γράφι στην Σοφία Μισσι</i> <i>Τι γίνεται ΕΥΤΥΜΟΛΟΓΩΝΤΕΣ μου</i> - Επισκερσόν στην πόλη σου φρέσκο που μου έπαινε ποιημέντο για το φρέσκ μου - Επισκερσόν που το γούρι μου ποιημένο ελπίσμου ένα εφέστρο βράδι στην διαπονή!	

