ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ: Μια νέα προοπτική

«Προοπτική»: ο τρόπος που βλέπω τα πράγματα. Να μια λέξη που με γεμίζει αισιοδοξία, με κάνει να ονειρεύομαι ανοικτές θάλασσες και να νιώθω στο πετσί μου το άπειρο των πιθανοτήτων που υπάρχουν εκεί έξω και περιμένουν να τις αδράξω. Στο φετινό σας ξεκίνημα επιθυμώ να ανοίξετε τα μάτια και την καρδιά σας σε κάτι νέο, που μπορεί να φαντάζει μακρινό ή ακόμη και ανέφικτο. Να περάσετε από τη νοοτροπία του περιορισμού και του αδύνατου στη νοοτροπία της εξέλιξης και του δυνατού. Να αφήσετε στην άκρη τις δικαιολογίες που γίνονται βαρίδια και δυσκολεύουν την εξέλιξή σας και να προχωρήσετε μπροστά. Να θυμάστε ότι πάντα υπάρχουν επιλογές. Πάντα! Να σκέφτεστε ότι, αν αυτό που επιθυμείτε έχει υπάρξει έστω και μία φορά στην ιστορία του κόσμου, τότε μπορεί να υπάρξει και για εσάς. Να σκέφτεστε ότι αυτό που δεν γνωρίζετε αν υπάρχει είναι εφικτό εφόσον μπορέσατε να το σκεφτείτε. Να σκέφτεστε ότι όλα τα επιτεύγματα της ανθρωπότητας έγιναν πράξη επειδή κάποιος είχε μια διαφορετική, διευρυμένη οπτική.

Επανάλαβε καθημερινά:

«Οι δυνατότητες του κόσμου είναι ανοικτές και σ' εμένα. Είμαι προϊόν των πνευματικών μου δυνατοτήτων, που είναι τεράστιες. Κάθε μου λάθος γίνεται ένα σκαλοπάτι προς τη δύναμη. Κάθε μου αποτυχία είναι το εφαλτήριο μια νέας οπτικής. Είμαι ανοικτός/ή σε όλες αυτές τις πιθανότητες και έτοιμος/η να τις δεχθώ και να τις διεκδικήσω».

Ερωτήσεις για να διευρύνεις την προοπτική σου:

- Είναι η τωρινή μου προοπτική πραγματικά δική μου ή την έχω κληρονομήσει από την οικογένεια και τις μέχρι τώρα συναναστροφές μου;

.....

.....

- Αν πίστευα ότι είμαι διπλά ικανός/ή, έξυπνος/η, αποδεκτός/ή, χαρισματικός/ή από αυτό που νομίζω πως είμαι, τι θα έκανα διαφορετικά στη ζωή μου;

.....

.....

- Σε τι θα με βοηθούσε μια διαφορετική προοπτική;

.....

.....

- Πώς θέλω να θυμάμαι αυτή την περίοδο της ζωής μου;

.....

.....

- Ποια θέλω να είναι η επίδρασή μου στους ανθρώπους γύρω μου και στον κόσμο;

.....

.....

- Τι θα ήθελα να κατακτήσω αν είχα την εγγύηση ότι δεν θα αποτύχω;

.....

.....

- Τι θα σκεφτόταν, θα έκανε ή θα έλεγε ο μέντορας ή ο ήρωάς μου;

.....

.....

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1

ΒΑΣΙΛΗΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ

2

Ημέρα Παρακίνησης και Έμπνευσης

Μην ακούτε αυτούς
που σας λένε ότι κάτι δεν γίνεται.
Απλώς δεν έχετε βρει ακόμη
τον τρόπο.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ
4

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΤΡΙΤΗ
5

Ημέρα Χωρίς Ανεχόμενα©

ΦΩΤΗΣ, ΦΩΤΕΙΝΗ, ΙΟΡΔΑΝΗΣ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ, ΘΕΟΦΑΝΙΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ

Ημέρα Χουχουλιάσματος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ
6

ΘΕΟΦΑΝΙΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ, ΓΙΑΝΝΑ, ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ

Επιτυχία είναι να κρατάμε εμείς τα ηνία της ζωής μας.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ
7

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

8

Ημέρα Αφρόλουτρου

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ

9

Η λάμψη που βλέπετε δεν είναι
το τρένο που έρχεται κατά πάνω σας,
αλλά το φως στην άκρη του τούνελ.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ
11

ΘΕΟΔΟΣΗΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΤΡΙΤΗ
12

TATIANA

Ημέρα του Εργένη / της Εργένισσας

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ
13

Κοιτάξτε τις ιστορίες των ανθρώπων γύρω σας.
Όλα είναι εφικτά.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ
14

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

15

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ

16

ΑΝΤΩΝΗΣ, ΑΝΤΩΝΙΑ

Ημέρα Εγκατάλειψης των Αποφάσεων της Νέας Χρονιάς

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ

17

Διευρύνετε τον κόσμο
των πιθανοτήτων σας,
διευρύνετε τις προοπτικές
της ζωής σας.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ

18

ΘΑΝΑΣΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΤΡΙΤΗ

19

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ
20

ΕΥΘΥΜΗΣ, ΕΥΘΥΜΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ
21

ΜΑΞΙΜΟΣ, ΝΕΟΦΥΤΟΣ, ΑΓΝΗ
Ημέρα Αγκαλιάς

Dr. Nancy Malleson

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Η Δρ Νάνσυ Μαλλέρου είναι από τις κορυφαίες coaches και περιζήτητη ομιλήτρια. Μέσα από τις ομιλίες, τα άρθρα, τα σεμινάρια, το coaching και τα βιβλία της έχει επηρεάσει θετικά τη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Μέσα από τις δραστηριότητες της εταιρείας της Life Clinic Group έχει συμβάλει σημαντικά στις προσπάθειες πολλών πολυεθνικών και ελληνικών εταιρειών, στελεχών και εργαζομένων να εξελιχθούν σε θέματα ηγεσίας, ανθεκτικότητας, καλύτερης συνεργασίας, αυτο-ηγεσίας και corporate wellbeing.

Η Δρ Μαλλέρου έχει πτυχίο Γαλλικής Φιλολογίας, Master στη Διοίκηση Επιχειρήσεων και διδακτορικό στις Στρατηγικές Ανταγωνισμού.

Έχει διδάξει Μάρκετινγκ και Επικοινωνία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο για πάνω από μία δεκαετία.

Έχει 14 χρόνια εμπειρίας σε πολυεθνικές εταιρείες ποικίλων τομέων, όπου κατείχε ανώτερες θέσεις Marketing & Communications. Ο συνδυασμός του επαγγελματικού και ακαδημαϊκού της υπόβαθρου ενίσχυσε την εξειδίκευσή της στους τομείς της ηγεσίας, της αυτο-ηγεσίας, της επίτευξης στόχων, της προσωπικής ανάπτυξης και της ψυχικής υγείας.

Είναι συγγραφέας των βιβλίων *Καλύτερα Γίνεται, Ανταγωνιστές συνεργαστείτε* και ομιλήτρια σε TEDx.

Είναι εμπνεύστρια της φιλοσοφίας «**ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΓΙΝΕΤΑΙ**».

Έχει την πατρότητα των όρων «Εσωκεντρισμός» και «Εσωκεντρικός», που αποτελούν τη βάση της προσέγγισής της.

Είναι αφοσιωμένη μητέρα και σύζυγος, και απολαμβάνει όλα τα πράγματα που τη βοηθούν να εξελίσσεται και την καλή παρέα.

Πιστεύει ότι η αγάπη, η πρόοδος και η συνεισφορά είναι τα συστατικά για μια ζωή που αξίζει να τη ζούμε.

Το προσωπικό της μότο: «Καλύτερα Γίνεται!».

Της αρέσει να λέει για τον εαυτό της ότι **«είναι πολύ τυχερός άνθρωπος»** και ότι **«η ζωή τής φέρεται καλά».**